

# Diabetiker-Treff

Typ 1 und 2

Rheinberg und Umgebung

## INFO 20a Diätprodukte

Ausgabe 01/2009

Friedhelm Woch, Tel.: 02843/60766

### Information zu den so genannten, speziellen Diabetiker- oder Diätprodukten für Diabetiker:

**Für die Empfehlung zum Verzehr spezieller Diabetikerprodukte oder Diätprodukte für Diabetiker finden sich keine Begründungen.**

#### Auszug aus Ernährungsempfehlungen für Diabetiker 2001:

Dies ist die offizielle Stellungnahme der Diabetes and Nutrition Study Group (DNSG) of the European Association for the Study of Diabetes (EASD) 2000 und des Ausschusses Ernährung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (Vorsitz: Monika Toeller, Deutsches Diabetes-Forschungsinstitut Düsseldorf).

Fruktose, Zuckeralkohole und andere energiehaltige Zuckeraustauschstoffe, die alle Kalorienlieferanten sind, haben gegenüber der Verwendung von üblichem Zucker (Saccharose) für Menschen mit Diabetes keine nennenswerten Vorteile außer einer verminderten Kariesbildung und sollten nicht empfohlen werden.

Viele Lebensmittel, die derzeit als "für Diabetiker geeignet" deklariert werden, enthalten große Fett- und Energiemengen und sind häufig teurer als reguläre Produkte.

Die ständige Werbung für diese Produkte kann die Akzeptanz zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen für Diabetiker, wie sie die Diabetes and Nutrition Study Group der EASD bzw. der Ausschuss Ernährung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft herausgeben, eher behindern als fördern.

Energiefreie Süßstoffe können in Getränken sinnvoll sein.

Produkte, die für spezielle Zwecke (z. B. für die enterale Ernährung) entwickelt wurden, erfordern eine individuelle Bewertung



Weitere Informationen:

<http://www.diabetes.uniduesseldorf.de/wasistdiabetes/ernaehrung/index.html?TextID=1804>

Eventuell könnten einige für medizinische Laien unverständliche Fachbegriffe auftauchen. Daher können Sie eine laienverständliche Fassung der Ernährungsempfehlung in dem Bereich "Was ist Diabetes" auf oben genannter Homepage finden.

