

# Die Selbsthilfegruppe!

Eigentlich müsste es sie in jedem Ort geben.

Die Gruppe, in der angstfrei und ohne Zeitdruck Bedürfnisse ausgesprochen werden.

All die Fragen stellen, die einem in der Arztpraxis nicht einfallen und das Leben und den Diabetes in Einklang bringen, tut gut.

Es ist interessant, verschiedene Blickwinkel zu sehen um den eigenen Standpunkt zu finden.

In einer lockeren Atmosphäre haben auch umständlich gestellte Fragen ihren Raum.

Manchmal kann man danach seine Frage an den Hausarzt präziser formulieren.

Aber es gibt auch immer was zu lachen und man freut sich auf das nächste Treffen.



Diabetiker-Treff Rheinberg und Umgebung  
Jeden vierten Mittwoch im Monat 19 - 21 Uhr  
Begegnungsstätte Reichelsiedlung. Inf.: 02843/60766